

# 108 學年度 學海飛颺學生出國研修心得報告



獲補助學年度:108 學年度

薦送學校、系所、年級： 國立雲林科技大學國際管理學士學位學程  
三年級

姓名：吳東蔚

研修國家：法國

研修學校：特魯瓦高等商學院

## 一、緣起

自從準備申請雲科國管學程時就得知國管學程是以國際移動力為其主要教學重點，並且將海外經驗設為畢業門檻時就已經出國交換設為我大學時期的一大重點。並且因為申請交換時需要轉換積分而積分也從平時的表現已經課外活動而來，也因此積極的參與課外活動，並且也在大一時期修得法文(一)。

而法國特魯瓦高等商學院為我校唯一一所位在法國的姐妹學校，在申請學校之前即得知法國的精品管理以及行銷專業相當的知名，因此希望赴法國體驗海外之生活以及學得法國專業的種子早已埋在我的心裡。終於在大二下的時間有這個機會能夠申請出國交換大三學期的機會，並且著手準備相關之文件，也非常幸運的有這個機會可以獲選，出國到法國交換實現我上大學前就已立下的願望。

## 二、研修學校

特魯瓦高等商業學校建立於 1992 年，是法國最年輕的高等商業管理學校，1999 年它與國際管理學院，國際旅遊學院，應用藝術高等學院共同組成了特魯瓦高等商院集團。秉承著多元化、國際化、個性化、規範化、實用化的原則，學校招收從大學一年級到研究生各個階段的學生。專業的設置涵括了企業管理，旅遊，國際商務，體育產業管理，企業創新等多個專業領域，規劃出多個學業進程計劃，讓學生可以針對自己未來的職業生涯做出最合適的選擇。特魯瓦高等商業學校在全世界擁有 160 所大學的姐妹學校，並且所有的在校生都會在國外的大學度過一個學期，是一所極度有國際觀的學校。

## 三、國外研修之課程學習

在特魯瓦高等商學院的交換學生須在交換申請通過後的 3 個月繳交各項資料並且提早進行課程選課的動作，而在特魯瓦高等商學院所提供給交換學生的課程非常的彈性。可以選擇旅遊學程、設計學程或者是商管學程的課程都是屬於彈

性的，並且也有分為法文及英文授課的區別。而在特魯瓦高等商學院我選擇了如何將商業想法轉為商業模型、國際策略行銷以及當代經濟問題等三門課程，而上課方式基本都相同，每次上課教授都會進行約一小時的授課(每次上課為三小時)，告訴我們基本所需的知識後即會將時間交給我們進行一小時的小組討論並且準備投影片，在最後的一小時在全班的面前將你們這組這次對於這個主題所了解到的與老師所授的知識做連結然後報告給所有人，可能會有理解錯誤而導致組別跟組別之間所報告的東西並非相同，但我認為這才是更好的，所有人都可以看到不同組別所注重的點為何，也因此可以激盪出更多從不同角度所思考的事物。

並且所有課程上老師與學生的關係並非師生更接近於朋友關係，以前聽到別人講可能還不那麼相信，但經過這一趟交換生的生涯我用我自己的經驗驗證了這句話的真實。教授會放手讓學生發展並且不會刻意的糾正，因為如果在全班面前刻意糾正學生可能導致其自尊心受傷進而導致她下次不願不敢再次進行這樣腦力激盪的課程。而是以每個人的想法都不同沒有完全的對錯的方式去教導那門課。

#### 四、 國外研修之生活學習

交換生的期間，走訪了歐洲 16 個國家，並且其中有 8 個國家為獨自走訪獨自規劃。在過程中見到了許多不同的人事物，比如在法國認識的台灣人澳門人，我們形成了一股無法分離的群體，在這異地裡有者他們不斷給著出國游子在外所需的家鄉感，並且也將在台灣不是同所大學即便是同所也並不相識的我們之間的友情給拉近，我相信這輩子我也應該不忘記一起在外過的這群朋友。我們一起規劃出遊德國、義大利、荷蘭甚至到跑到了南法去自駕的回憶也都將一點一滴地留在我們的腦海裡，並且也可以有故事帶回去與未來將要出國進行交換的同學進行分享。



獨自在海外的生活，可以促自己更進一步地跨出那步去認識不同國家的人，並且提升自己的英語能力提升自己的國際觀，甚至有那個勇氣做出那些以前在台灣不會去做做不出來的事情。比如在網上徵詢遊伴，在彼此都不認識的情況下彼此的聯繫僅此都為在海外的台灣學子，要學者接受變得更圓潤在每件旅遊會發生的事情中，畢竟每個人都不同出來旅遊沒辦法做到每個人都滿意的行程，因此能做到最好的就是以更圓潤的方式去處理這旅途中的每件事，並且與旅伴保持良好的關係也可以建立一段海外的友情。我很幸運在跨年夜時找到了約近 10 位的台灣人一起在布達佩斯體驗匈牙利人的跨年，那是我這輩子都忘不了的經驗。





獨自走訪過那些一般人不會去到的熱門國家，在體會過一個人旅行的意義時，我懂得未來也是自己的，要怎麼走要怎麼過都必須由自己做出規劃，就如同我在進行這些獨自的旅行一樣，可能會有突出意外的事情發生，但不要驚慌不要驚恐，冷靜下來將所有事情解決才是最重要的。



## 五、 研修之具體效益

- 與不同國家學生交流，增進國際觀
- 獨立思考、獨立行事
- 語言能力的進步
- 時間管理的控制
- 抗壓程度
- 了解歐洲普遍民情

## 六、 感想與建議

在經過 5 個多月的法國生活之後，體會到法國人的生活習慣，他們不願意說英文，他們會更加希望你來到了他們的國家就能夠使用他們的語言與他們進行溝通，但並非所有人都能夠流利地說出法文，因此非常建議如果要來到法國進行交換在國內一定要進修法文才不會導致來到了法國溝通不良的狀況。

並且法國是一個非常注重飲酒文化的國家並且我交換的地區是法國香檳的產區因此各式酒類都相當便宜以及法國當地的啤酒等等。但在這還是呼籲所有要來到海外的甚至在國內的飲酒適量，因為在法國星期五夜晚他們再派對時結束時常可以看到許多的醉漢在路上搖搖晃晃，這不僅帶給身邊朋友的麻煩並且也帶給你自己危險，假設你沒有朋友在身邊那是非常有可能被偷搶的，法國並不是一個治安特別好的地方也才会有許多人說的在巴黎被扒手偷了甚麼東西，因此需要先懂得保護好自己才有辦法避免這些事情。