

國立雲林科技大學

學生出國研習成果報告

研習類別：交換學生

學生姓名：林于涵

系所年級：國際管理學士學位學程四年級

研習期間：民國 104 年 9 月至民國 105 年 1 月

一、進修計畫摘要

出國念書一直是我上大學後的目標之一，而交換學生則是能達到這個目標又可以節省一大筆可觀費用的方法，加上我一直對歐洲國家有憧憬，夢想著這輩子能夠到歐洲國家生活一陣子，因此我決定在大四結束專題及實習後延畢，申請到歐洲國家當交換學生。

審查結果出來後我申請上立陶宛的 VGTU(Vilnius Gediminas Technical University)，修讀商管學院的課程(Faculty of Business Management)。VGTU 位於立陶宛首都維爾紐斯，提供大學部及研究所課程(部分科系沒有提供研究所課程)，大學部課程安排為每堂課持續一學期、每週一堂 lecture 加一堂 practical；研究所課程安排為每堂課持續一個月、每週上 3~4 堂課。在交換的這個學期我修讀大學部的四堂課，分別為 International Marketing(3 學分、成績 9/10)、International Business Economics(3 學分、成績 10/10)、Negotiation in Business(3 學分、成績 10/10)、Lithuanian(3 學分、成績 10/10)。

二、研修成果與返校後學習的關聯性

在立陶宛上課體驗到了不同於台灣的教學方式，課堂上老師總是針對某個問題要我們主動表達想法或小組互相討論，形成一種師生之間互相提供想法及討論的氛圍，而不是只是老師一直用 PPT 或課本講課而已，也因此要面對的最大困難就是英語授課，有時候會因為有些老師的口音而聽不太懂，有時候則是因為課堂討論時不知道該怎麼用英文表達出自己要表達的完整的意思，不過也藉此達成訓練自己的英文聽力及表達能力的目的。

我修讀的 International Marketing、International Business Economics、Negotiation in Business 皆是商管學院提供的課程。International Marketing 是針對國際行銷領域進行探討，包含 Market Research、Marketing Strategy、Pricing 等主題，每兩週針對不同主題上台報告一次，期末考為問答及申論題。International Business

Economics 是針對國際貿易領域進行探討，包含 International Trade、Internationalization Process 等主題，一學期上台報告一次，期末考為選擇及申論題。Negotiation in Business 是針對商務溝通進行探討，課堂上老師也讓我們介紹了自己國家的談話、溝通方式及公司管理方式一學期上台報告一次，期中期末考皆為選擇及簡答題。

三、本次出國進修經驗與心得分享

其實立陶宛並不是我的第一志願，但是後來覺得非常幸運申請上了 VGTU，除了能體驗到與眾不同的東歐生活、生活費相對於西歐便宜非常多之外，由於近來西歐許多國家因為難民問題及恐怖攻擊問題，社會秩序較為混亂，相比之下，立陶宛是非常平和及安全的地方。立陶宛當地人外表看起來雖然較為冷漠，但其實還是有許多人很友善，而且社會秩序相當好，鮮少有偷竊或搶劫的事情。但是也由於是東歐國家，英文比較沒有那麼普及，街上許多較年長的人或店員常無法用英文溝通，有些老師講英文時口音也比較重，需要一段時間習慣才有辦法聽得懂。

這次的交換經驗對我來說非常有意義，最棒的是能夠體驗不同於台灣的教學方式！在台灣，課堂上大家總是不習慣舉手發言、直接表達自己的想法，但在立陶宛上課，老師講解後請我們發表看法時，其他歐洲同學就會直接表達意見、甚至跟老師開始討論，而亞洲人總是最安靜的一群，或許跟語言有很大的關係，但是到後來我學到其實真的不要怕說錯話、問錯問題或英文講不好，因為只有發言才能讓別人了解自己的看法，小組討論時也才能激盪出更多不一樣的火花！

另外，我們在課餘時間也參與了學校交換生組織 ESN(Erasmus Social Network)所舉辦的 Multilanguage Project，由各國交換生開設課程教各國語言，很開心能夠在異國教歐洲人中文，讓他們除了學習一些基本中文之外，也能夠更加深入體驗台灣的習俗文化，例如用毛筆寫春聯、泡茶、製作珍珠奶茶……等等。除此之外，ESN 也會舉辦許多旅遊活動，例如到立陶宛的其他城市、芬蘭、俄羅斯、愛沙尼亞、拉脫維亞等地方，非常建議可以參加 ESN 舉辦的旅遊活動，因為藉由跟團旅遊可以認識更多各國來的交換生，大家感情也會比較好，例如我們會在旅遊結束後再約一起辦煮飯 party，除了分享臺灣料理之外也能體驗到其他國家的經典料理！

非常開心及慶幸自己當時決定要出國交換，藉由這次的機會，我體驗了國外的教學方式、認識了來自歐洲各國的朋友、到了許多歐洲國家旅行體驗不同的文化、有了很多特別的經驗，感謝父母支持我的決定，感謝學校提供交換機會，讓我這半年有畢生難忘的回憶！

四、建議事項

由於立陶宛是高緯度國家，這次交換期間碰上立陶宛的冬天，八月剛到時氣溫大約 10 度上下，到了 12 月、1 月氣溫到達約負 10 度，甚至

曾經到零下負 20 度，因此建議未來要到立陶宛的同學們一定要注意保暖方面的問題！當地有許多二手衣店可以找到各式各樣的衣物，如果沒有從臺灣帶保暖衣物過去，也可以在當地購買即可，或也可以到市場攤販購買保暖衣物及鞋子。

另外，由於到立陶宛的交換生是申根免簽進立陶宛的，到達當地後才轉為學生簽證，因此強烈建議搭乘非歐盟航空並於非歐盟國家轉機，例如我是搭乘土耳其航空在香港及伊斯坦堡轉機，避免因為簽證問題而遭拒絕入境或遣返。

立陶宛首都維爾紐斯只有一間規模不大的亞洲超市，一般超市也非常少會賣亞洲食材，因此建議未來要去交換的同學們要多帶一點臺灣的調味料，以免受思念家鄉食物之苦。

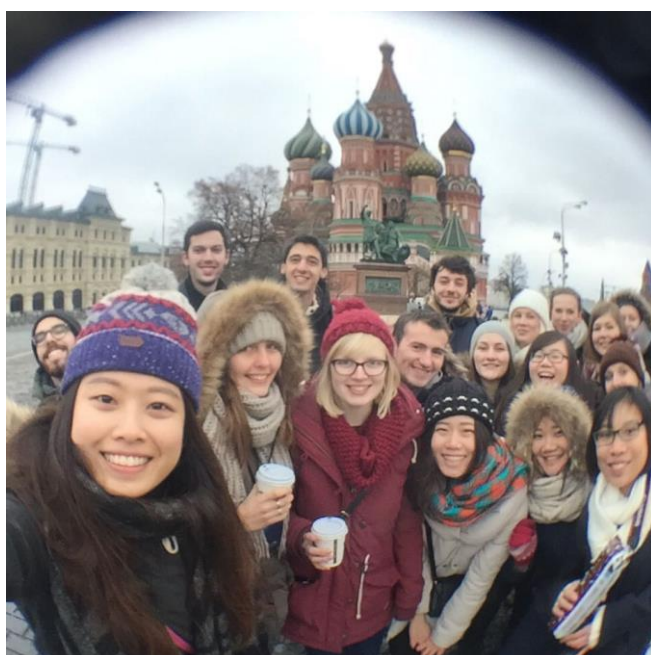
五、附件

(一) 照片分享

1. Multilanguage Project 中文課程讓同學們體驗製作珍珠奶茶



2. 參加 ESN 舉辦的 Trip to Russia 旅遊活動



3.大家常常相約在宿舍舉辦煮飯 party 分享各國料理



4.中秋節邀請交換生朋友們來 BBQ party 及賞月



所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： (*本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫(活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推動業務之任何利用。