

# 哈恩大學

## Universidad de Jaen



交換學生-陳宥竹



### 研修學校及課程簡介

哈恩大學位於西班牙南部安達魯西亞區，落於西班牙南部歷史悠遠的哈恩小鎮，原為格拉納達大學（Universidad de Granada）的Jaen校區，於1993年成校。

在哈恩大學，我選了三堂語言中心的課程，分別為西文 Oral 1、西文A1.1和International communication。很推薦零基礎的人去修Oral 1和A1.1，都是從最基礎教起，學完後日常生活都能運用到。

### 研修生活分享

在西班牙交換，可以體驗到滿滿的文化差異。在當地，大家都習慣慢步調的生活，每天下午還會有siesta(午休)的時間。一開始很不習慣西班牙辦事效率低，siesta時間一到，就不再洽公，但到了國外，就是要好好地融入當地，體驗在地生活，擴展自己的國際視野。

雖然交換中後期受到疫情影響，整整隔離了兩個月，但也因此精進自己的廚藝，並利用空閒自己縫製口罩，以面對日益嚴峻的疫情。面對困境時，需要做的就是調整自己的心態，用樂觀態度面對人生中的難題。



### 研修之具體效益

- 離開生活圈，在新環境闖蕩
- 精進語言，培養第二外語
- 看見多元文化價值
- 拓展國際視野

