

# 國立雲林科技大學

## 學生出國研習成果報告

研習類別:交換學生

學生姓名:謝孟珍

系所年級:四國管四A

研習期間:民國 111 年 3 月至民國 111 年 6 月

---

### 一、進修交流計畫摘要

#### 出國進修交流的目的及意義

出國留學將使我體驗到不同的文化和觀點，包括新的傳統和習俗以及結識新朋友，完全接受這種新文化是一個走出舒適區並體驗陌生環境的機會。全身心地投入到這種體驗中，例如參加當地的活動，嘗試當地的食物，結交各種各樣的朋友，會讓我更好地了解和欣賞這個國家的歷史和人民。

#### 研修主題

出國交換就讀四川大學歷史文化學院—旅遊管理系

#### 進修學校系所簡介

四川大學分為三個校區望江校區(大三大四校區)。江安校區(大一大二校區以及部分系所校區)。華西校區(醫學院校區)其中望江跟華西都在一環邊上(市中心附近)，騎腳踏車大約十五分鐘，並不算太遠，生活機能比起江安校區便利些，江安校區位於雙流機場附近，位置較偏僻，學校附近較為荒涼校區是新建的，校地廣大，校舍優美，設備新穎。



圖1 四川大學校門



圖2 四川成都夜景

## 二、研習心得

### 活動的感想與收穫

很榮幸有這個機會可以到四川大學進行交換，在申請的過程中，也非常感謝父母以及老師的支持，才得以完成我出國的夢想。即使因為疫情的緣故，飛到大陸必須要隔離28天，面臨學校封校、想要出門就必須請假和做核酸等情況，但我認為這也是一次特別的體驗。

最大的收穫是變得更加的獨立和勇敢，畢竟出國不只是要照顧好自己也必須要處理許多大大小小的事情。有任何不懂的問題，都需要自己開口向別人請教，在交換期間也不段嘗試新事物，雖然難免有挫折，但「吃一塹，長一智」，我也在其中學習對於事情的應對技巧。



圖3-5 四川大學望江校區

### 日常生活

食：校園裡其實非常方便，剛開學時學生都可到校園裡面的電信和銀行辦理門號和開戶，學生食堂價格便宜，菜色種類也蠻多的，但因為食堂的菜都偏油偏鹹，所以我還是習慣去校外吃或是點外賣，某些店家有跟學校裡面的外送員合作，可以直接幫你送餐到宿舍門口。

衣：我大部分都帶了冬季的衣服，想說可以到大陸再買，大陸的衣服很便宜而且物流也很快。但我建議夏季衣物還是要帶一點的，因為我隔離期間超冷的，在房間裡我把所有衣服、帽子、外套、手套都套在身上，但一結束隔離出去到外面時，外面就變得很熱，直接一個措手不及，在剛換季的時候，成都的天氣比較不穩定，都是一個禮拜冷一個禮拜熱的，因此要多注意天氣的變化，小心感冒。

住：在川大住江安校區交換生的宿舍，晚上不斷電，學校會有校園網，可以帶網絡線來，不需要自己帶床包來，學校會提供。基本上跟雲科的宿舍條件是一

樣的，三間房是一間大寢，共用浴室、廁所。這裡也順便提到一下，如果是出去外面遊玩需要訂住宿，一定要打電跟店家確認可不可以接待台灣人，因為有些店家的網站雖然寫說可以接待，但實際上是無法接待的喔。

行：四川的交通工具做得不錯，不只有地鐵、公車、共享單車等，移動方式有很多種選擇，交通比較不便的地方打個車也不貴。雖說疫情的管制好像很嚴，但實際上因為四川在控制疫情方面一直做得不錯，所以除非你要出成都市到別的地方玩，進出城市之間才需要做核酸，基本上走在馬路上還會看到某些人在公共場合是不戴口罩的。可是一但出現疫情，被匡列的範圍也是很大的，所以基本上我只要出門還是會戴好口罩保護好自己。



圖6-8由左至右分別是火鍋、墨石公園、兔頭

## 上課心得感想

都說在大陸的學生很「捲」，那事實到底是如何呢？在我的觀察裡，學生大多數會在上課時使用電子產品的輔助，手機、ipod、電腦都會出現在他們的桌上，但這也造成他們許多溝通也都依賴網路上的交流。例如上課前助教會把我們全班都加入一個群組，課堂上說明需要幾個人一組，學生的分組方式就是在群組裡丟出QR code 我們自己點進去，如果那一組有缺人，就可以加進去。並且之後的報告討論、課堂作業等，都只會通過線上交流，這導致了我在班上明明坐著很多人，但卻不清楚哪一位是我的組員，稍微有一點可惜。

他們的學生其實非常有自己的想法，當需要課堂討論時，你可以聽到每一組都有人會分享自己的看法，老師不需要點名，就會有學生舉手發言，儘管答案不一定非常正確，但他們勇於發言的做法，卻讓我很欣賞。因為我在台灣時，是不怎麼發言的人，甚至會有一點害怕，到那邊受到他們的影響，我也努力嘗試克服恐懼，表達出自身想法。

## 研修成果與返校後學習的關聯性

這學期我選修了巴蜀文化、成都歷史與文化、服務管理這幾門課，由於我是大四才申請交換，學分都已經選修完成。所以我選修了比較偏歷史人文的課程，因為我覺得既然到了四川成都學習，我希望能夠更加認識這個地方的人文風情。這裡的老師們上課都非常的認真負責，能夠讓我從不同角度看待一件事情，有更多新體會。



圖9 四川大學望江校區

## 三、檢討與建議

VPN：建議在台灣可以先載多個VPN，去到那邊需要翻牆一個突然斷線，也有別的可以使用。下載完VPN後，一定要在台灣時就先點進去使用看看，因為有的程式需要登入資料什麼的，沒有先使用到那邊會無法正常登入。

手機門號、銀行開戶：我剛去的時候是借親戚的手機門號跟帳戶使用的，想說只有半年而已應該沒關係，這樣子就不需要跑來跑去辦理一大推東西。但四川大學有提供交換學生獎學金，必須提供自己的帳戶，我只好又再跑到校外辦理，因此建議學生隔離一結束，就可以在學校裡辦理手機門號跟銀行開戶，在學校辦理也會比較方便，如果錯過時間，學校是沒辦法幫港澳台地區同學辦理的，這點需要注意一下。

換駕照：如果已經有在台灣考到汽車駕照，想要去大陸自駕遊的同學，只要帶著台灣的汽車駕照跟台胞證等證件，去當地的車輛管理所審核通過，並通過科目一的考試後，就可以領到駕照了喔。



圖10 四川大學望江校區



圖11 四川大學校門口

#### 四、附件

(一)其他有關資料

(二)成果報告及活動照片檔光碟片 1 份

所屬系所 審核意見	指導老師簽名： 系所主管核章： ( *本欄務必就報告內容填寫具體意見，不得空白)
--------------	--

※ 備註：

1. 受補助者應於回國後一個月內撰妥報告繳交國際事務處或補助單位(成果報告請用 A 4 紙直式橫書依規定格式撰寫，活動照片請附簡單文字說明)。
2. 本項成果報告及活動照片應無償授權本校作為推展業務之任何利用。